

L.p.	Nazwa	Adres i telefon
1	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rejowcu Fabrycznym	22-170 Rejowiec Fabryczny ul. Lubelska 16 (82) 5664 211
2	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rejowcu Fabrycznym	22-170 Rejowiec Fabryczny ul. Lubelska 16 (82) 5664 350 , 5663 144
3	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Rejowiec Fabryczny	22-170 Rejowiec Fabryczny ul. Lubelska 16 (82) 5664 350 , 5663 144
4	Komisariat Policji w Rejowcu	22-360 Rejowiec ul. Parkowa 23 (82) 560 11 03
5	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Chełmie (PCPR)	22-100 Chełm Plac Niepodległości 1 (82) 562 76 51
6	Punkt Poradnictwa Specjalistycznego i Interwencji Kryzysowej przy PCPR Chełm	22-100 Chełm Plac Niepodległości 1 (82) 562 76 51
7	Stowarzyszenie Ośrodek Wspierania Rodziny w Chełmie	Chełm ul. Obłomska 20 tel. (82) 564-09-10
8	Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE” Filia w Chełmie	Chełm ul. Lwowska 12 tel. 605 780 345 czynny od pn ,wt i czw godz. 15.00-20.00
9	NZOZ „RODZINA” w Chełmie	Chełm ul. Ogrodowa 46 tel. 721 277 287 lub (82) 564 36 32
10	Numery alarmowe	997 lub 112
11	Centrum Informacyjne dla Ofiar Przepięstw i Wykroczeń przy Lubelskim Urzędzie Wojewódzkim w Lublinie	bezpłatny, całodobowy numer telefonu 987
12	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”	801 12 00 02 infolinia czynna od pn do pt w godz.8.00-22.00

**Gminna Komisja  
Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
w Rejowcu Fabrycznym**

22-170 Rejowiec Fabryczny ul. Lubelska 16

tel / fax 82 5664 211

e-mail: [urząd@ug.rejowiec.pl](mailto:urząd@ug.rejowiec.pl) lub

[gkrpa.rejowiecfabryczny@interia.pl](mailto:gkrpa.rejowiecfabryczny@interia.pl)

[www.ug.rejowiec.pl](http://www.ug.rejowiec.pl)

Naszym zadaniem jest prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych ,integracją społeczną osób uzależnionych od alkoholu, członków ich rodzin oraz prowadzenie działań związanych z przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie i narkomanii.

Zapraszamy wszystkie osoby borykające się z problemami związanymi z nadużywaniem alkoholu, narkotykami i przemocą domową do

**PUNKTU  
KONSULTACYJNEGO**

Rejowiec Fabryczny ul. Lubelska 16 –  
siedziba Urzędu Gminy

w każdy pierwszy czwartek miesiąca  
w godz. 15.30-17.00 – dyżur pełni specjalista  
psychoterapii uzależnień, a także codziennie  
w godz.8.00 -14.00 (parter, pokój nr 3)

*Ulotkę opracowała :Agnieszka Hasiec-Bzowska  
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
w Rejowcu Fabrycznym*

# PRZEMOC W RODZINIE



**INFORMATOR**

**Gminnej Komisji Rozwiązywania  
Problemów Alkoholowych  
w Rejowcu Fabrycznym**

## Definicja przemocy w rodzinie

**Przemocą** określamy jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste osób wymienionych poniżej, w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, netykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

### Kto może być ofiarą przemocy w rodzinie?

- współmałżonkowie
- partnerzy w związkach nieformalnych
- dzieci
- osoby starsze i niepełnosprawne

### Najczęstsze formy przemocy w rodzinie to:

#### Przemoc fizyczna:

- bicie, popychanie, kopanie, duszenie, bicie przedmiotami, parzenie, policzkowanie...

#### Przemoc psychiczna:

- wyśmiewanie, szydzenie, lżenie, okazywanie braku szacunku, poddawanie stałej krytyce, kontrolowanie i ograniczanie kontaktu z bliskimi...

#### Przemoc seksualna:

- wymuszanie pożycia seksualnego, wymuszanie nieakceptowanych praktyk seksualnych, wymuszanie seksu z osobami trzecimi.

#### Inny rodzaj zachowań :

- zmuszanie do oddawania uzyskiwanych środków finansowych, uniemożliwienie podjęcia pracy, niezaspakajanie podstawowych potrzeb materialnych...
- niszczenie rzeczy osobistych
- demolowanie mieszkania
- wynoszenie sprzętów domowych i ich sprzedawanie
- pozostawianie bez opieki osoby, która z powodu choroby, niepełnosprawności bądź wieku nie może samodzielnie zaspokoić swoich potrzeb
- zmuszanie do picia alkoholu
- zmuszanie do zażywania środków odurzających, substancji psychotropowych lub leków

### PAMIĘTAJ!!!

**Prawo zabrania stosowania przemocy i krzywdzenia swoich bliskich. Jeżeli Ty lub ktoś z Twoich bliskich jest ofiarą przemocy ze strony osoby najbliższej, nie wstydź się prosić o pomoc. Prawo stoi po Twojej stronie!**

## Przemoc w Rodzinie



### MITY I FAKTY

**MIT:** Przemoc w rodzinie to "sprawa prywatna".

**FAKT:** Przemoc w rodzinie nie jest sprawą prywatną, jest przestępstwem i istotnym problemem społecznym.

**MIT:** Sprawcy przemocy działają pod wpływem alkoholu.

**FAKT:** Większość osób stosujących przemoc robi to na trzeźwo.

**MIT:** Przemoc w rodzinie występuje wyłącznie u ludzi z niższych klas społecznych.

**FAKT:** Przemoc w rodzinie może dotknąć każdego z nas. Badania wykazują, że osoby stosujące przemoc pochodzą z różnych grup społecznych, niezależnie od np. od poziomu wykształcenia.

**MIT:** Prawdopodobieństwo doświadczenia przemocy ze strony obcego człowieka jest większe niż ze strony członka rodziny.

**FAKT:** Przemoc w rodzinie jest zjawiskiem częstszym niż ta, na jaką jesteśmy narażeni na ulicy, w barze lub miejscu pracy.

**MIT:** Ludzie, którzy używają przemocy są chorzy psychicznie.

**FAKT:** Nie ma bezpośredniego związku pomiędzy przemocą w rodzinie a chorobą psychiczną. U podłoża przemocy leży dążenie do przejęcia kontroli i pokazania władzy nad ofiarą. Najbardziej typową cechą sprawców przemocy jest ich pozorna normalność. Nie prawdą jest, że przemoc dopuszczają się tylko osoby uzależnione, chore psychicznie, nie radzące sobie społecznie. Słabość, zależność drugiej osoby bywa wykorzystywana, przez osoby "po których nigdy byśmy się tego nie spodziewali".

**MIT:** To był jednorazowy incydent, który się nie powtórzy.

**FAKT:** Przemoc wobec członka rodziny rzadko jest jednorazowym incydentem. Zazwyczaj jest tylko pierwszym ogniwem w łańcuchu nasilającej się przemocy.

**MIT:** Ofiary przemocy muszą zrobić coś, żeby "zastąpić" sobie na przemoc.

**FAKT:** Nikt nie zasługuje na zniewagi i bicie. Wielu sprawców przemocy stawia swoim ofiarom absurdalne wymagania i oczekuje od nich rzeczy niewykonalnych. Dla sprawcy każdy pretekst jest dobry.

## TELEFON KRYZYSOWY 116 123



czyli Poradnia Telefoniczna dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym działa od 18.01.2010r. Powstała ona z myślą o świadczeniu pomocy psychologicznej w sytuacjach trudnych, takich z którymi nie sposób sobie już poradzić bez profesjonalnego wsparcia.

**TELEFON KRYZYSOWY 116 123**  
**czynny jest przez 7 dni w tygodniu**  
**w godzinach od 14.00 do 22. 00**  
**Rozmowy są bezpłatne i anonimowe.**

Zachęcamy także do odwiedzenia strony :

**Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy**  
**w Rodzinie "Niebieska Linia" IPZ**  
[www.niebieska.linia.pl](http://www.niebieska.linia.pl)

Pogotowie Niebieska Linia IPZ prowadzi Poradnię Mailową pod adresem: [poradnia@niebieskalinia.pl](mailto:poradnia@niebieskalinia.pl)

Porad mailowych udzielają pracownicy oraz współpracownicy Pogotowia „Niebieska Linia” przeszkoleni oraz doświadczeni w udzielaniu porad oraz pomocy w sytuacji przemocy w rodzinie.